



## Programa Everest Especial de 35 días

He pasado mi vida recorriendo las montañas del Himalaya. He logrado escalar todas esas 14 cumbres que se elevan más allá de la mítica cota de los ocho mil metros. Ha sido largo, duro, pero a la vez emocionante e increíble. Toda una carrera alpinística profesional en un lugar, tan hermoso, como el Himalaya.

Muchas personas se acercan al Himalaya con la idea de conocer de primera mano cómo es el mundo de la altura extrema. Optan por una montaña no demasiado alta, como el **Manaslu (8.125 m)** y se prueban a sí mismos allá donde el aire es liviano y las vistas maravillosas.

Otras, dirigirán su mirada hacia el techo del mundo, el **Everest (8.848 m)**, bien tras una experiencia en otra montaña o incluso como primera experiencia en altura, eso sí, acompañados de un buen equipo de profesionales.

De la mano de la mejor compañía de trekking y expediciones de Nepal, **Thamserku Trekking**, hemos preparado unos programas específicos para esta temporada en estas dos montañas, el **Manaslu y el Everest**.

Una logística perfecta (campo base, comunicaciones, alimentación), los mejores profesionales y toda mi experiencia con más de 40 expediciones a la espalda a vuestro servicio, con el único objetivo de incrementar en todo lo posible vuestras posibilidades de hacer cima, de conseguir el éxito.

Si este es vuestro sueño, dejadme que os tienda la mano para llegar juntos a la cima.

**Carlos Pauner**

Himalayista. 14 ochomiles

Day	Program	Accommodation	Meals
1	Arrive in Kathmandu (1,400m)	Gokarna Forest Resort	B
2	Enjoy Kathmandu Hospitality	Gokarna Forest Resort	B, D
3	Fly to Lukla (40 min), Trek to Monjo (2,651m) : 5-6 Hrs	Mountain Lodges	B, L, D
4	Trek from Monjo to Namche Bazaar (3438m): 4 Hrs	Mountain Lodges	B, L, D
5	Trek from Namche Bazaar to Thame (3820m): 4-5 hours	Mountain Lodges	B, L, D
6	Hike to Sumdur Ridge ( 4830m) and overnight at Thame	Mountain Lodges	B, L, D
7	Trek to Kongde (4250m) 6-7 hours	Mountain Lodges	B, L, D
8	Hike to Farak Ri (5000m) and overnight at Kongde	Mountain Lodges	B, L, D
9	Heli Flight to Lobuche (4,600m), afternoon acclimatization	Best Lodge	B, L, D
10	Trek to Lobuche High Camp (5400m)	Camping	B, L, D
11	Summit Lobuche (6119m), descend back to high camp	Camping	B, L, D
12	Trek to Everest Base Camp	Camping	B, L, D
13	Puja ceremony at EBC for good luck before the climb	Camping	B, L, D
14	Climbing and Ladder Skill training	Camping	B, L, D
15	Rest day or hike to Pumori High Camp	Camping	B, L, D
16	Ascend to Camp I	Camping	B, L, D
17	Ascend to Camp II	Camping	B, L, D
18	Ascend half way to Camp III and descend to Camp II	Camping	B, L, D
19	Descend to Base Camp, then fly to Lukla or Deboche.	Mountain Lodges	B, L, D
20-22	Rest & Energize at Mountain Lodges of Nepal in Lukla/Deboche.	Mountain Lodges	B, L, D
23	Fly back to Everest Base Camp	Camping	B, L, D
24-31	Summit Period (2 days weather contingency included)	Camping	B, L, D
32	Fly from Base Camp to Lukla	Mountain Lodges	B, L, D
33	Fly early towards Kathmandu	Gokarna Forest Resort	N/A
34	Free Day in Kathmandu for Official Documentation	Gokarna Forest Resort	B
35	Final Departure	N/A	N/A

**CARLOS**

**PAUNER**

MOUNTAINEERING ADVISOR

**Phone:** +34-629404593 (WhatsApp)

**Email:** [carlospaunergotor@gmail.com](mailto:carlospaunergotor@gmail.com)

